TRÉNINKOVÝ SRAZ ÚSTECKÉHO KRAJE

TERMÍN: 25. – 26. 2. 2023

KATEGORIE: U14, U16

MÍSTO: Hotel Panorama Teplice

CENA: 850,-Kč (ubytování, strava, welness)

- Pozvaní závodníci, členové SpS (viz. seznam) mají účast plně hrazenou. Výběr proběhl na základě výsledků ČP a MČR v roce 2022 a bude průběžně aktualizován.

- Všichni ostatní závodníci budou podpořeni KSJu Ústeckého kraje částkou 425,- (50%) .. rozdíl tedy častku 425,- uhradí při příjezdu na recepci hotelu.

PŘIHLÁŠKY: do středy 22.2 na vaclavprokes@seznam.cz (jména sportovců, trenérů, kategorie)

TRENÉRSKÉ ZAJIŠTĚNÍ: Václav Prokeš, Martin Prokeš, účast všech trenérů je vítaná.

NÁPLŇ: Technika, taktika, randori. Trénink bude rozdělen do skupin na U14 a U16.

ČASOVÝ PLÁN:

Sobota

9:00 sraz na recepci, ubytování. Sportovci startující na DL se zapojí do odpoledního tréninku.

10:00 – 12:00 trénink

12:30 – 13:30 oběd

14:30 – 15:45 Výšlap na hrad Doubravka

16:30 – 18:30 Trénink

19:00 -19:45 Večeře

20:00 – 21:00 Welness

21:30 Večerka

Neděle

8:00 snídaně

9:00 – 11,00 trénink

11:30 ukončení soustředění odjezd

Sportovci zařazení do SpS, kategorie U16: Novotný Petr, Zachová Barbora, Vlach Marek, Blažek Martin, Čeredničenko Artur, Klimša Jan, Vajlent Matyáš, Březina David, Jelínek Karel, Borovičková Anna, Potočková Zuzana, Pavlíková Barbora, Uhřík Petr, Pistovčák Andrej, Šarboch Adam.