



HODNOCENÍ ČINNOSTI KVŽ/SpS rok 2022

KVŽ ☐ SpS ☒

Ústecko

Trenérské zajištění: Prokeš Václav

SEZNAM SPORTOVců:

SEZNAM ZAŘAZENÝCH SPORTOVců

SpS judo : Teplice			Trenér: Prokeš			Rok : 2022	
	Příjmení	Jméno	rok nar.	váha	Oddíl (TJ, SK)	Osob. trenér	
č.	U16 -SpS						
1	Blažek	Martin	2008		Pro sport Teplice	Prokeš	
2	Čeredničenko	Artur	2008		Pro sport Teplice	Prokeš	
3	Klimša	Jan	2008		Pro sport Teplice	Prokeš	
4	Pistovčák	Andrej	2008		Pro sport Teplice	Prokeš	
5	Valjent	Matyáš	2008		Pro sport Teplice	Prokeš	
6	Jelínek	Karel	2009		Pro sport Teplice	Prokeš	
7	Borovičková	Anna	2009		Pro sport Teplice	Prokeš	
8	Březina	David	2009		Pro sport Teplice	Prokeš	
9	Pavlíková	Barbora	2009		Pro sport Teplice	Prokeš	
10	Potočková	Zuzana	2009		Pro sport Teplice	Prokeš	
11	Uhřík	Petr	2009		Pro sport Teplice	Prokeš	
12	Richter	Tomáš	2008		Pro sport Teplice	Prokeš	
13	Vlach	Marek	2008		DDM Děčín	Tutko, Černohorský	
14	Abrahám	Pavel	2009		SJ Teplice	Bláha	
15	Zachová	Barbora	2008		Sport judo Litoměřice	Vytlačil	
16	Novotný	Petr	2008		Sport judo Litoměřice	Vytlačil	
17	Šarboch	Adam	2008		Litokan Litoměřice	Veselá	
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							



PRAVIDELNÉ TRÉNINKY KVŽ/SpS

Tréninky hlavní tréninkové skupiny probíhají až šest dní v týdnu ve sportovním centru SK PRO Sport Teplice, pod vedením trenérů Václava a Martina Prokeše. Každou středu jsou pak společné tréninky pro sportovce, kteří jsou zařazeni v SpS, ale trénují v jiných klubech, SJ Litoměřice, DDM Děčín. Adam Šarboch se pak připravuje s hlavní tréninkovou skupinou v PRO sportu a to minimálně dva dny v týdnu. Další jeho příprava probíhá v Litokanu Litoměřice. Společné tréninky jsou pro kategorii U14 – U16 a účastní se ho kolem padesáti sportovců. Jednou za měsíc se společného tréninku účastní asistent Tomáš Vytlačil, který současně zajišťuje tréninky sportovců v SJ Litoměřice.

PŘEHLED TS / VT:

Datum konání akce	Místo konání akce	Trenérské zajištění	Účast SpS/KVŽ
14.1 - 16.1	TS Sps UK Teplice	Prokeš M.	14
12. -13.2	TS Sps UK Teplice	Prokeš M.	12
25. -27.2	CTS Čechy Teplice	Prokeš M.	15
12. -13.3	TS SpS, KVŽ UK Teplice	Prokeš M.	15/25
15. -17.4	TS SpS, KVŽ UK Jablonec	Prokeš M., Zetek, Březina	13/27
23.4 -25.4	TS SpS	Prokeš M., Lorenc	20
21. - 22.5	TS SpS, KVŽ	Prokeš M.	13/16
17. - 19.6	TS SpS Teplice	Prokeš M.	14
24. - 28.7	CTS Čechy, Morava	Prokeš M.	12
12. -19.8	TS SpS Prosport Teplice	Prokeš M.	12
22. - 27.8	CTS Čechy Jablonec	Prokeš M.	15
Změna trenérů od 1.9 2022			
7. -9.10	CTS Čechy Teplice	Prokeš, Vytlačil	14
2. - 4.12	TS SpS, KVŽ UK Teplice	Vytlačil, Prokeš	15/35
9.11 -11.12	CTS Čechy Teplice	Prokeš, Vytlačil	15



VÝSLEDKOVÝ SERVIS:

Váha	Jméno	Klub	Brno	NB	JBC	OVA	KP	MČR, PČR
SpS								
38 kg	Uhřík Petr	Prosport	2	1	7	7	1	2
42 kg	Jelínek Karel	Prosport	1	2	2	3		1
46 kg	Březina David	Prosport	2		2	3	1	3
38 kg	Pistovčák Andrej	Prosport	9	2	3	5		5
46 kg	Valjent Matyáš	Prosport		3	1			Dikvalif.
50 kg	Klimša Jan	Prosport		3	3	1	1	3
55 kg	Čeredničenko A	Prosport		5	5	5		2
60 kg	Novotný Petr	SJ LTM	9			2	1	3
66 kg	Blažek Martin	Prosport	3	1	3	1		2
60 kg	Vlach Marek	Děčín			3		1	5
73 kg	Šarboch Adam	Litokan	2	1	1	1	1	1
44 kg	Zachová Bára	SJ LTM	7	5	3		1	5
44 kg	Borovičková Anna	Prosport			5			5
48 kg	Potočková Zuzana	Prosport		2	2	7		3
nad 63kg	Pavlíková Bára	15 ZS Mo			7	2		7
KVŽ								
30 kg	Zach Ondřej	SJ LTM			1			1
36 kg	Nevečeřalová Ela	Děčín			3	2		7
40 kg	Sladkovská M.	Prosport			3		1	3
48 kg	Šobová Karolína	Prosport			1		1	1

MOTORICKÉ TESTOVÁNÍ:

Sportovci zařazení do SpS jsou pravidelně testováni podle standardizované testovací baterie pro kategorii U15 a to dvakrát do roka. Je sledován jejich progres a na odstraňování slabin se průběžně pracuje v kondičních trénincích.



ČESKÝ SVAZ JUDO

CZECH JUDO FEDERATION

ROČNÍ ZHODNOCENÍ ČINNOSTI:

Většina sportovců zařazených do SpS trénuje centralizovaně v SK PRO Sportu Teplice, ostatní se v rámci možností účastní společných randori a kempů a trénují pravidelně ve svých klubech. V rámci kraje spolupracují všechny kluby až na výjimky. To jsou kluby, které momentálně nemají závodníky odpovídající výkonnosti a nebo se nezabývají výkonnostním judem. Výsledky krajského výběru byli velmi dobré a věříme, že na ně navážeme v příští sezoně.

Finanční prostředky poskytnuté svazem a KSJu byli dostatečné a zajistili nám možnost udělat velmi dobrou a centralizovanou přípravu v rámci kraje a republiky. Komunikace s trenérem SCM funguje a je domluveno jeho občasné zapojení do krajských kempů. Do SCM Litoměřice byli letos předáni všichni medailisté z MČR U15. Čtyři závodníci jsou členy Výběru U16.

Zpracoval: Prokeš

Datum: 31.1 2022