

Otevřený kemp Ústeckého kraje U13, U15, U18

Pozvánka platí pro všechny judisty a trenéry Ústeckého kraje. S sebou kimono, tepláky, sportovní obuv, kartičku pojištění, přezůvky, plavky a samozřejmě chuť makat.

Cena kempu 750,-Kč zahrnuje plnou penzi, pitný režim a ubytování ze soboty na neděli. Krajský svaz judo UK podpoří účast každého sportovce či trenéra na této akci částkou 250,-Kč.

Pro členy výběru UK je účast samozřejmě povinná.

Sobota 12.3

Sraz 8:30, dorost 10:30

Trénink 9:00 - 11:00 (TE, TA, KUMI KATA, RAND.), dorost 11:00 - 13:00

Oběd

Trénink 14:00 - 16:00 (TE, TA, NE WAZA, RAND.), dorost 16:00 - 18:00

Večeře

Welles, rehabilitace 19:00 - 20:00, dorost 20:00 - 21:00

Neděle 13.3

Trénink 9:00 - 11:00 (TE, TA, AŠI WAZA, RAND.) Dorost 11:00 - 13:00

Ukončení kempu žáci 11:30, dorost 13:30

Případné dotazy zasílejte na email martin-prokeš69@seznam.cz, nebo volejte 775145111.

Těším se na setkání s pozdravem Martin Prokeš