

Pozvánka na školení trenérů judo III.třídy

Termín konání: 3.-4.12.2016 a 10.-11.12.2016

Místo konání: hotel Panorama, U Panoramy 2959, 415 01 Teplice

Organizátor: TMK KSJu Ústeckého kraje

Kontaktní osoba: Zdeněk Kaulfus, tel. 739 534 306, mail: kaulfus@judousti.cz

Školení provedou: Kaulfus Z., Prokeš M., Kopeček T., Prokeš V., Buchar T. příp. další

Specifické požadavky pro získání kvalifikace:

- minimální věk 18 let (pro školení není nutností)
- bez praxe
- technický stupeň 2. kyu (lze získat v rámci školení)
- doporučení mateřského klubu (viz. přihláška)

Přihlášky: vyplněné přihlášky pošlete mailem na kaulfus@judousti.cz nejpozději do 1.12.2016.

Cena školení: 800,-Kč na účastníka (splatné při prezentaci). Cena zahrnuje pronájem tělocvičen a učeben, odměny a cestovní náhrady lektorů. Účastníci si hradí dopravu do místa konání, ubytování a stravování.

Program školení: viz. příloha.

S sebou: kimono, přezůvky, psací potřeby

Ubytování: ubytování je možné na hotelu Panorama, cena za noc přibližně 350,-Kč (**závazný** požadavek na ubytování vyznačte v přihlášce na školení).

Stravování: stravovat se lze na hotelu Panorama, cena oběda je 85,-Kč/oběd (**závazný** požadavek na stravování vyznačte v přihlášce na školení).

Poznámka: Školení se uskuteční v minimálním počtu 8 uchazečů.

Všichni zájemci musí mít zaplacenou licenci 300,-Kč pro rok 2016!

Bc. Zdeněk Kaulfus
TMK KSJu Ústeckého kraje

Příloha k pozvánce na školení trenérů III. třídy

Program školení:

3.12.2016

8.00-8.30	Prezentace, zadání semin. práce
8.30 - 9.30	Management sportu, řízení oddílu
9.45 - 10.45	Fyziologie, anatomie..
11.00 - 12.00	Historie juda ve světě a v ČR
12.00 - 13.00	Oběd
13.00 - 14.00	Teorie sportovního tréninku
14.15 - 16.15	Zdravověda + traumatologie
16.30 - 17.30	Pedagogika, didaktika

4.12.2016

8.30 - 10.30	Masáže, tejping, regenerace, rehabilitace
10.45 - 11.45	Plánování a evidence sportovního tréninku
12.00 - 13.00	Oběd
13.00 - 14.00	Sportovní příprava mládeže
14.15 - 15.15	Raná specializace
15.15 - 16.15	Pravidla a soutěžní řád
16.30 - 17.30	Disciplinární a zkušební řád

10.12.2016

8.30 - 10.00	Technická, taktická příprava - praxe
10.15 - 11.45	Kata + sebeobrana
12.00 - 13.00	Oběd
13.00 - 14.30	Průpravná cvičení pro judo

11.12.2016

8.00 - 12.00	zkoušky teorie, praxe
12.00 - 13.00	oběd
13.00	event. zkoušky na vyšší stupeň

Z organizačních důvodů může dojít ke změně programu školení!